週に1回 アクチュエーターを洗浄しましょう

お薬が容器内に付着するときちんと噴霧できなくなるため、
アクチュエーターをきれいに保つことが重要です。

1 アクチュエーターから、**缶を外した後、キャップを外します。**
外した缶は濡らさないようにします。

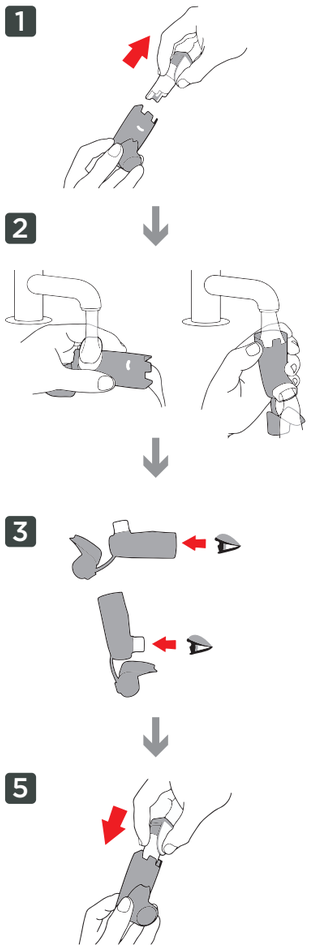
2 アクチュエーターの中を**約30秒間、ぬるま湯で洗い流し、**
その後アクチュエーターをさかさまにして、
さらに約30秒間洗い流します。
アクチュエーターをよく振り、できる限り内部の水を取り除きます。

3 アクチュエーター内と吸入口を確認してください。もし、お薬が付着しているようなら、再度洗い流してください。

4 アクチュエーターを、
キャップを外したまま、風通しがよい場所に置いて、しっかりと**乾燥させます。**
濡れているうちは、缶をセットしないでください。

5 **アクチュエーターが完全に乾いたら、**
キャップを閉じた後、
ゆっくりと缶をアクチュエーターに差し込みます。

6 缶をアクチュエーターに戻した後は、
表紙に記載のA・Bの操作を
2度おこなってから使用してください。



注意

- 本剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。
- 医師の指示通りに毎日吸入してください。症状の有無にかかわらず、ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。
- 使用開始直前にアルミ袋を開封してください。
- アルミ袋開封後は湿気を避けて保存してください。
- アルミ袋開封後、3カ月以上経った場合は、お薬が残っていても廃棄してください。
- 保管の際は同封の携帯袋もご使用いただけます。
- アクチュエーターは週に1回、洗浄してください。
- 缶は空になっても壊したり、穴を開けたり火中に投じないでください。炎や火気の近くで使用したり保管しないでください。
- 地方自治体により定められた廃棄処理法に従ってください。

※疑問点や質問等がある場合は医師または薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先
患者様用フリーダイヤル **0120-119-703**（9:00～17:30 土日祝祭日および弊社休業日を除く）
製造販売元 アストラゼネカ株式会社

BRZ092
2022年2月作成

ビレーズトリ® エアロスフィア® 120吸入を使用される患者さんへ
吸入説明シート

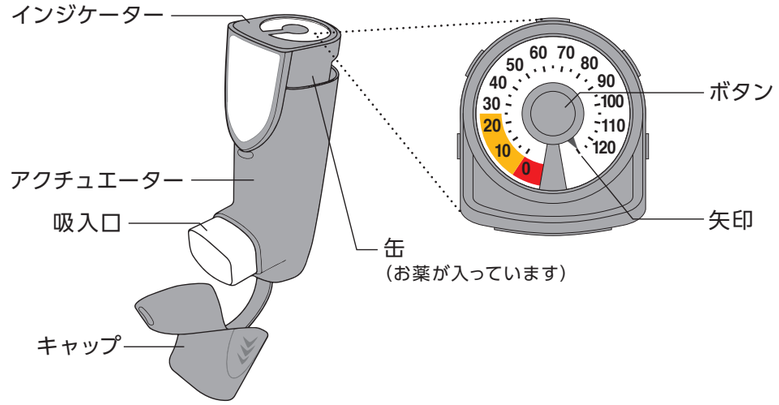
1回2吸入を1日2回おこなってください。

週に1回アクチュエーターを洗浄しましょう。		
洗浄日	① 20　年　月　日（　）	
	② 20　年　月　日（　）	
	③ 20　年　月　日（　）	
	④ 20　年　月　日（　）	

※洗浄方法は裏面をご確認ください。

取りかえ日がきたら、新しい薬剤を使用しましょう。	
薬剤の取りかえ日	20　年　月　日（　）

吸入器の各部の名称



! 未使用の吸入器をはじめて使用するときの準備操作

A キャップを外し、**よく振る**



※キャップは、左右両端をつまみ、まっすぐ引き出して外します。

B ボタンを押して、**1度空噴霧をする**



※ボタンを押すとお薬が出ますので、顔から離し、眼に入らないように注意してください。

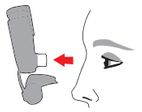
120吸入 A・B の操作を、合計で**2度繰り返します。**

以下のような場合は、上記 A・B の準備操作を2度おこなってから使用してください。
- アクチュエーターを洗浄した後
- 吸入器を落としてしまったとき
- 前回使用してから7日以上経過しているとき

正しい吸入の方法



残りの噴霧回数が「0」になっていない（赤色の部分を指していない）ことをご確認ください。



キャップを外し、吸入口や内部に異物がないかご確認ください。
※ボタンを押さないように注意してください。

1 キャップを外し、よく振る

※キャップは、左右両端をつまみ、まっすぐ引き出して外します。



2 息を十分に吐き出し、



3 吸入口をくわえ、息をゆっくり・深く吸いながら、噴霧されるまでボタンを押す



4 吸入口から唇を離し、3秒以上息を止めた後、息をゆっくりと吐き出します。

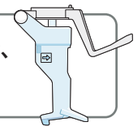
※吸入口に息がかからないように注意してください。



5 1 ～ 4 をもう1度繰り返し、合計**2吸入します**。

6 キャップを閉め、最後に**うがい**をします。うがいが困難な場合は、口の中をすすぎます。

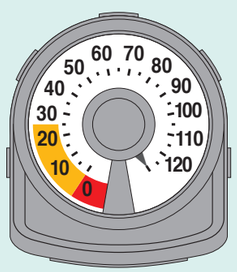
ボタンを押しづらく感じる場合は、吸入補助器具がありますので、医師または薬剤師にご相談ください。



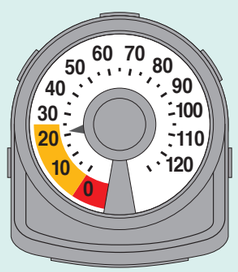
インジケーターの表示について

矢印は1噴霧ごとに進み、残りの噴霧回数を示します。

開封時

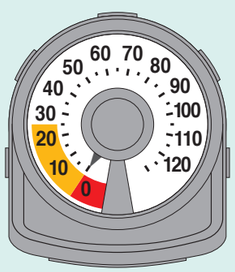


初回の空噴霧分および、洗浄後の空噴霧分を含めて表示しているため、矢印が「120」を超えた部分を示しています。



使用を続けると、矢印が黄色の部分を指すようになります。赤色の部分に近づく前に、新しい吸入器をご準備ください。

終了



矢印が、赤色の部分の「0」を指したら、新しい吸入器に取りかえてください。

吸入の方法を説明した動画をご確認いただけます。

こちらの2次元コードをご自身のスマートフォン、携帯電話などで読み取ってください。

このサイトはビレーズトリを処方されている患者の皆様への情報提供を目的としています。この2次元コードやURLを他の人にお伝えすることはお控えください。

パソコンからはこちら

https://www2.astrazeneca.co.jp/ars/breztri/join