患者向医薬品ガイド

2023年7月更新

クレストール錠2.5mg
クレストール錠5mg
クレストールOD錠2.5mg
クレストールOD錠5mg

【この薬は？】

販売名	クレストール錠2.5mg Crestor Tablets 2.5mg	クレストール錠5mg Crestor Tablets 5mg
一般名	ロスバスタチンカルシウム Rosuvastatin Calcium	
含有量 (1錠中)	ロスバスタチン2.5mg (ロスバスタチンカルシウムとして2.6mg)	ロスバスタチン5mg (ロスバスタチンカルシウムとして5.2mg)

販売名	クレストールOD錠2.5mg Crestor OD Tablets 2.5mg	クレストールOD錠5mg Crestor OD Tablets 5mg
一般名	ロスバスタチンカルシウム Rosuvastatin Calcium	
含有量 (1錠中)	ロスバスタチン2.5mg (ロスバスタチンカルシウムとして2.6mg)	ロスバスタチン5mg (ロスバスタチンカルシウムとして5.2mg)

患者向医薬品ガイドについて

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html に添付文書情報が掲載されています。

【この薬の効果は？】

・この薬は、高脂血症用剤と呼ばれるグループに属する薬です。
・この薬は肝臓のコレステロール合成を阻害することにより、血液中のコレステロールを低下させます。
・次の病気の人に処方されます。
高コレステロール血症
家族性高コレステロール血症
・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

〇次の人は、この薬を使用することはできません。
・過去にクレストール錠に含まれる成分で過敏症のあった人
・肝臓の代謝機能が低下していると考えられる以下のような人
急性肝炎、慢性肝炎の急性増悪、肝硬変、肝がん、黄疸
・妊婦または妊娠している可能性のある人および授乳中の人
・シクロスポリンを使用している人

〇次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。
・横紋筋融解症があらわれやすいとの報告がある以下の人
・アルコール中毒の人
・甲状腺機能低下症のある人
・遺伝性の筋疾患（筋ジストロフィーなど）又は血縁に遺伝性の筋疾患（筋ジストロフィーなど）の人がいる人
・過去に薬剤性の筋障害があった人
・重症筋無力症の人、または過去に重症筋無力症のあった人
・腎機能検査値に異常のある人
・腎臓に障害のある人、または過去に腎臓に障害があった人
・肝臓に障害のある人、または過去に肝臓に障害があった人

〇この薬には併用してはいけない薬[シクロスポリン（サンディミュン、ネオーラルなど）]や、併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使い方は？】

●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。
通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

		1日量（1日1回使用）	
		クレストール錠2.5mg クレストールOD錠2.5mg	クレストール錠5mg クレストールOD錠5mg
開始量＊		1錠	―
最大量	4週間使用後､LDL-コレステロール値の低下が不十分な場合	最大4錠まで徐々に増量	最大2錠まで徐々に増量
	・1日量10mgを使用してもLDL-コレステロール値の低下が十分でない場合 ・重症（家族性高コレステロール血症など）の場合	最大8錠まで徐々に増量	最大4錠まで徐々に増量

＊早期にLDL-コレステロール値を低下させる場合には、1日量として5mgから開始されます。

●どのように飲むか？

［クレストール錠2.5mg、5mg］
・コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。
［クレストールOD錠2.5mg、5mg］
・口の中で溶かして飲む薬です。舌の上にのせ唾液で湿らせて舌で軽くつぶし、水なしで飲むことができます。また、コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲むこともできます。
・口の中で速やかに崩壊しますが、口の粘膜からの吸収により効果発現を期待する薬ではないため、崩壊後は唾液や水またはぬるま湯で飲み込んでください。
・寝たままで飲む場合は、水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。

●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。
飲み忘れた場合は、気がついたとき、寝る前までにできるだけ早く1回分を飲んでください。

●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら、医師または薬剤師に相談してください。

【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

・妊婦または妊娠している可能性のある人および授乳中の人はこの薬を使用することはできません。
・腎臓の機能に関する臨床検査値に異常が認められる人に、フィブラート系薬剤（ベザフィブラートなど）を併用する場合には、急激な腎機能の悪化を伴う横紋筋融解症があらわれることがあるので、定期的に腎機能検査などが行われます。筋肉の痛み、脱力感などの症状があらわれた場合には医師または薬剤師に相談してください。
・使用中は血中脂質値を定期的に検査し、治療に対する反応が認められない場合には投与が中止されます。
・使用開始後や、使用量を増やした後は、原則としてその 12 週後までは１ヶ月に１ 回以上、それ以降は定期的（半年に１ 回など）に肝機能検査がおこなわれます。
・血小板減少症があらわれることがあるので、血液検査などが行われます。
・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

副作用は？

特にご注意いただきたい重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。
このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	手足のこわばり、手足のしびれ、脱力感、筋肉の痛み、尿が赤褐色になる
ミオパチー みおぱちー	筋肉の痛み、筋肉のこわばり、筋力の低下、筋萎縮
免疫介在性壊死性ミオパチー めんえきかいざいせいえしせいみおぱちー	手足のこわばり、手足のしびれ、筋肉の痛み、脱力感、筋力の低下
重症筋無力症 じゅうしょうきんむりょくしょう	まぶたが重い、まぶたが下がる、物がだぶって見える、筋肉の疲労感、食べ物が飲み込みにくい
肝炎 かんえん	体がだるい、吐き気、嘔吐、食欲不振、発熱、上腹部痛、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、体がかゆくなる、尿の色が濃くなる
肝機能障害 かんきのうしょうがい	疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、食欲不振
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる、体がかゆくなる
血小板減少 けっしょうばんげんしょう	鼻血、歯ぐきからの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい
過敏症状	寒気、ふらつき、汗をかく、発熱、意識の低下、口唇周

かびんしょうじょう	囲のはれ、息苦しい、かゆみ、じんま疹、発疹
間質性肺炎 かんしつせいはいえん	咳、息切れ、息苦しい、発熱
末梢神経障害 まっしょうしんけいしょうがい	手足のしびれ、手足の痛み、手足の感覚がなくなる、手足の力が入らない、物がつかみづらい、歩行時につまずく
多形紅斑 たけいこうはん	円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する、発熱、関節の痛み、喉の痛み

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。
これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	脱力感、発熱、体がだるい、ふらつき、汗をかく、体がかゆくなる、疲れやすい、力が入らない、出血が止まりにくい、寒気
頭部	意識の低下
顔面	鼻血
眼	白目が黄色くなる、まぶたが重い、まぶたが下がる、物がだぶって見える
口や喉	吐き気、嘔吐、口唇周囲のはれ、歯ぐきからの出血、咳、喉の痛み、食べ物が飲み込みにくい
胸部	息苦しい、息切れ
腹部	食欲不振、上腹部痛
手・足	手足のこわばり、手足のしびれ、物がつかみづらい、手足の痛み、関節の痛み、手足の感覚がなくなる、手足の力が入らない、歩行時につまずく
皮膚	皮膚が黄色くなる、かゆみ、発疹、じんま疹、あおあざができる、円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する
筋肉	筋肉の痛み、筋力の低下、筋肉のこわばり、筋萎縮、筋肉の疲労感
尿	尿が赤褐色になる、尿の色が濃くなる

【この薬の形は？】

販売名	クレストール錠 2.5mg	クレストール錠 5mg
PTP シート （10 錠シート）	 	 
PTP シート （14 錠シート）	 	 
形状	フィルムコーティング錠 	フィルムコーティング錠 
直径	5.5mm	7mm
厚さ	3.1mm	3.8mm
重さ	80mg	150mg
色	うすい赤みの黄色から くすんだ赤みの黄色	うすい赤みの黄色から くすんだ赤みの黄色
識別コード	ZD4522 : 2 1/2	ZD4522　5

販売名	クレストール OD 錠 2.5mg	クレストール OD 錠 5mg
PTP シート （10 錠シート）		
PTP シート （14 錠シート）		
形状	円形の素錠 	円形の素錠 
直径	6mm	8mm
厚さ	2.7mm	3.1mm
重さ	120mg	240mg
色	淡黄色	淡黄色
識別コード	AZ153	AZ154

【この薬に含まれているのは？】

販売名	クレストール錠 2.5mg	クレストール錠 5mg
有効成分	ロスバスタチンカルシウム	
添加物	乳糖水和物、セルロース、第三リン酸カルシウム、クロスポビドン、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、トリアセチン、酸化チタン、三二酸化鉄	

販売名	クレストール OD 錠 2.5mg	クレストール OD 錠 5mg
有効成分	ロスバスタチンカルシウム	
添加物	結晶セルロース、無水リン酸水素カルシウム、カルメロース、酸化マグネシウム、軽質無水ケイ酸、黄色三二酸化鉄、スクラロース、アセスルファムカリウム、ステアリン酸マグネシウム、香料	

【その他】

●この薬の保管方法は？

［クレストール錠 2.5mg、5mg］

・直射日光と湿気を避けて室温（１～３０℃）で保管してください。
・子供の手の届かないところに保管してください。

［クレストール OD 錠 2.5mg、5mg］

・光と湿気を避けて室温（１～３０℃）で保管してください。
・子供の手の届かないところに保管してください。

●薬が残ってしまったら？

・絶対に他の人に渡してはいけません。
・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

【この薬についてのお問い合わせ先は？】

・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：アストラゼネカ株式会社
(https://www.astrazeneca.co.jp/)
患者様相談窓口
電話：０１２０－１１９－７０３
受付時間：９時～１７時３０分
（土、日、祝日、会社の休業日を除く）